



# Arbrå HK - klubbnytt

Mars 2024 / nr 11

Du har nu fått Arbrå Handbollsklubbs klubbnytt som är ett nyhetsbrev som publiceras cirka en gång i månaden. Här skriver vi i styrelsen om sådant som är PÅ GÅNG i klubben den närmaste tiden, men också korta nyheter om det som HÄNT den senaste tiden. Har du förslag på sådant vi ska ta upp här, mejla oss på [arbrahk@gmail.com](mailto:arbrahk@gmail.com)

Stöd Arbrå HK som medlem eller sponsor



## HÄNT

Här kommer äntligen ett nytt nummer av klubbnytt. Det har förstås hänt en massa sedan senaste numret. Inte minst en massa matcher och träningar, vinster och förluster, skratt och trötta ben. Så det här blir förstås bara exempel på mycket spännande som hänt och som är på gång i klubben, som just nu omfattar cirka 260 tjejer i vår barn- och ungdomsverksamhet och seniorlaget!

## Handbollsfestival

Andra helgen i februari anordnades det första Miniligaspelet på många år i Höghammarhallen. 17 lag från hela Hälsingland i åldern U8 och U9 samlades och spelade sammanlagt 34 (!) matcher inför fullsatta läktare. Det var full fart och nöjda tjejer!



## Start Barn- och ungdomsråd

Som första handbollsklubb i Hälsingland har vi i Arbrå HK startat upp ett barn- och ungdomsråd med stöd från SISU. Kommer att bli jättebra att lyssna in vad våra spelare tycker om vår verksamhet. Vid första tillfället pratade vi om varför vi gillar att spela handboll och hur vi kan få fler barn och ungdomar att hitta till vår klubb.

## VIKTIGA DATUM

Seniorlagets sista  
hemmamatcher: 9/3 och 16/3

Våravslutning 15 april kl.  
18.00 i Bollnäs sporthall. Alla  
spelare och ledare hälsas varmt  
välkomna!

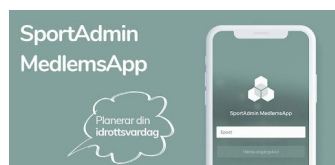
### Bli medlem!

Det är enkelt att bli medlem i  
Arbrå HK.

Gå till webbsidan och tryck på  
knappen "[Bli medlem](#)".

Som medlem går du alltid  
gratis på alla hemmamatcher  
och kan ta del av olika  
klubberbudanden.

Ladda ner SportAdmin  
medlemsapp så hittar du ditt  
medlemskort där.



## Framgångar i MitTolvan

Som vanligt deltar våra F12 tjejer (födda 2011) i den så kallade MitTolvan med deltagande lag från hela MITT-regionen. Och i år med stora framgångar! Facit efter de fyra omgångarna är 14 vunna matcher av 16 möjliga. Bra jobbat tjejer!

## Föreläsning om att utmana sig själv

I slutet av januari bjöd klubben in alla spelare i seniorlaget och 2005–2008 samt alla ledare och styrelsen till en föreläsning med Ann Da Silva Johansson. Det blev en intressant kväll om en fantastisk resa på cykel från Ljusne till Nya Zeeland och inte minst om att utmana sig själv och inte ge upp.



## PÅ GÅNG

### Sista hemmamatcherna för seniorerna

Som alla kunnat se och läsa kommer seniorlagets två sista matcher att blir en rysare där laget krigar om en topplacering i tabellen. Härligt att dessa två kommer att utspela sig i Bollnäs sporthall och att alla fans därmed har möjlighet att komma och heja fram vårt fina damlag!

### Newbody och lansering av Joyna

Just nu säljer alla lag från 2014 och uppåt kläder och andra produkter från Newbody. Vill du köpa och därmed också bidra till klubbens verksamhet, beställ via: [https://www.newbodyfamily.com/sv-se/shop/s/TFCTJVN/FCTJYG?ut=1\\_200](https://www.newbodyfamily.com/sv-se/shop/s/TFCTJVN/FCTJYG?ut=1_200)

Vi vill också passa på att berätta att vi kommer att vara en av de klubbar som blir först ut med att börja sälja Folkspels (Bingolotto m.m.) nya lott Joyna. Detta är ett helt nytt lotteri där man prenumererar på en lott med dragning varje fredag. Kombinera möjligheten till fantastiska vinster med att samtidigt stödja din favoritklubb och alla fantastiska spelare! Mer information kommer i våra sociala medier.



### Träff med övriga Hälsingeklubbar

På initiativ från SISU och Handbollsförbundet MITT har vi kommit igång med återkommande träffar med övriga klubbar i Hälsingland. Nu i februari deltog Carina och Anna från styrelsen på en träff i Hudiksvall. Jättebra att höra vad som är på gång i de andra klubbarna, vad vi kan samarbeta kring och hur vi tillsammans kan stötta handbollen i vår region.

## USM Steg 4 för F14

Med en vinst och två förlorade matcher i steg 3 missade vårt duktiga F14 lag möjligheten att spela A-slutspelet i årets USM. Istället blir det nu spel i B-gruppen där tjejerna kommer att åka ända till Trollhättan och får möjlighet att möta helt nya motståndare. Hoppas ni får en rolig och lärorik helg!

## Irstablixten

Traditionsenligt kommer klubben även i år att avsluta säsongen med att åka på Irsta blixten. Det blir två fulla bussar fulla med förväntansfulla tjejer som styr mot Västerås i början av april. För 2012:orna blir det premiär. Stort lycka till alla spelare och ledare!

## Stöd våra handbollstjejer!

Liksom många ideella föreningar är vi i stort behov av allt stöd vi kan få för att kunna fortsätta bedriva vår verksamhet.

Vill du veta mer om hur du kan stödja oss som sponsor eller genom att engagera dig i vårt arbete på något sätt, kontakta någon i styrelsen. Kontaktuppgifter hittar du

[HÄR](#).

Vi vill också passa på att tacka alla de företag som redan sponsrar och stöttar oss!